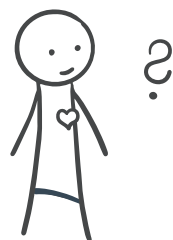




*Tady si to  
můžeš sešít.*

# posviť si na hledání lásky



*Posviť si na cestu vpřed tím,  
že si ji promyslíš.  
Všechny odpovědi máš v sobě.  
Stačí si naslouchat.*

*Připrav si pero nebo tužku,  
dobré pití a klid.  
Nespěchej. Najdi si na sebe  
alespoň 2 hodiny času.  
Neboj se přestat a dát si pauzu.  
Rozlož si přemýšlení klidně  
do více dní.*

*Piš, kresli, trhej, mačkej,  
přeskakuj, škrtej, vyhazuj.  
Žádná odpověď není špatná.*

Hledáš nějakou konkrétní odpověď?  
Nebo přicházíš s obecnější zakázkou?  
Máš-li jakákoliv očekávání, odlož si je sem,  
ať se ti při hledání neztratí z dohledu.



















## O odmítnutí

Kdybys uměla odmítnutí lépe zvládat, proměnilo by se nějak tvé seznamování? A jak bys ho chtěla zvládat?

Grid for writing answers to the question: "Kdybys uměla odmítnutí lépe zvládat, proměnilo by se nějak tvé seznamování? A jak bys ho chtěla zvládat?"

Pokud by sis nenašla vztah, co bys v životě potřebovala udělat, abys byla spokojená?

Grid for writing answers to the question: "Pokud by sis nenašla vztah, co bys v životě potřebovala udělat, abys byla spokojená?"

**WOW!**  
**Hotovo?**  
Skvělá práce!



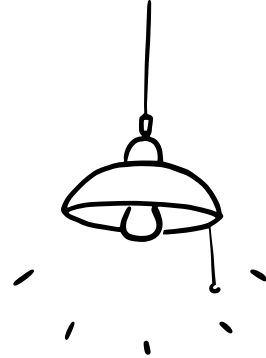
Kterých 10 myšlenek si z tohoto zamyšlení odnášíš?  
Shrň své aha-momenty, nové poznatky či dej rovnou  
dohromady akční plán kroků, do kterých se pustíš.

1. . . . .
2. . . . .
3. . . . .
4. . . . .
5. . . . .
6. . . . .
7. . . . .
8. . . . .
9. . . . .
10. . . . .

Grid for writing notes or reflections.

Rozhovor sám se sebou je skvělý nástroj  
sebepoznání, ale ne vždy nám stačí.

Pořád si s něčím nevíš rady?  
Jdi si o tom popovídat s někým dalším.  
A pokud ve svém okolí nikoho takového  
nemáš, vezmi si k ruce profíka.  
Třeba terapeuta nebo kouče.



### **Jsou ti teď věci jasnější?**

Posviť na cestu i ostatním  
a zsdílej to na sítích pod  
***#posvitsi.***