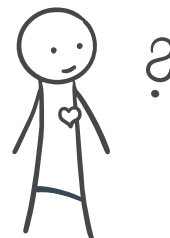


posviť si
na hledání lásky



*Posviť si na cestu vpřed tím,
že si ji promyslíš.
Všechny odpovědi máš v sobě.
Stačí si naslouchat.*

*Připrav si pero nebo tužku,
dobré pití a klid.
Nespěchej. Najdi si na sebe
alespoň 2 hodiny času.
Neboj se přestat a dát si pauzu.
Rozlož si přemýšlení klidně
do více dní.*

*Piš, kresli, trhej, mačkej,
přeskakuj, škrtej, vyhazuj.
Žádná odpověď není špatná.*

Hledáš nějakou konkrétní odpověď?
Nebo přicházíš s obecnější zakázkou?
Máš-li jakákoliv očekávání, odlož si je sem,
ať se ti při hledání neztratí z dohledu.





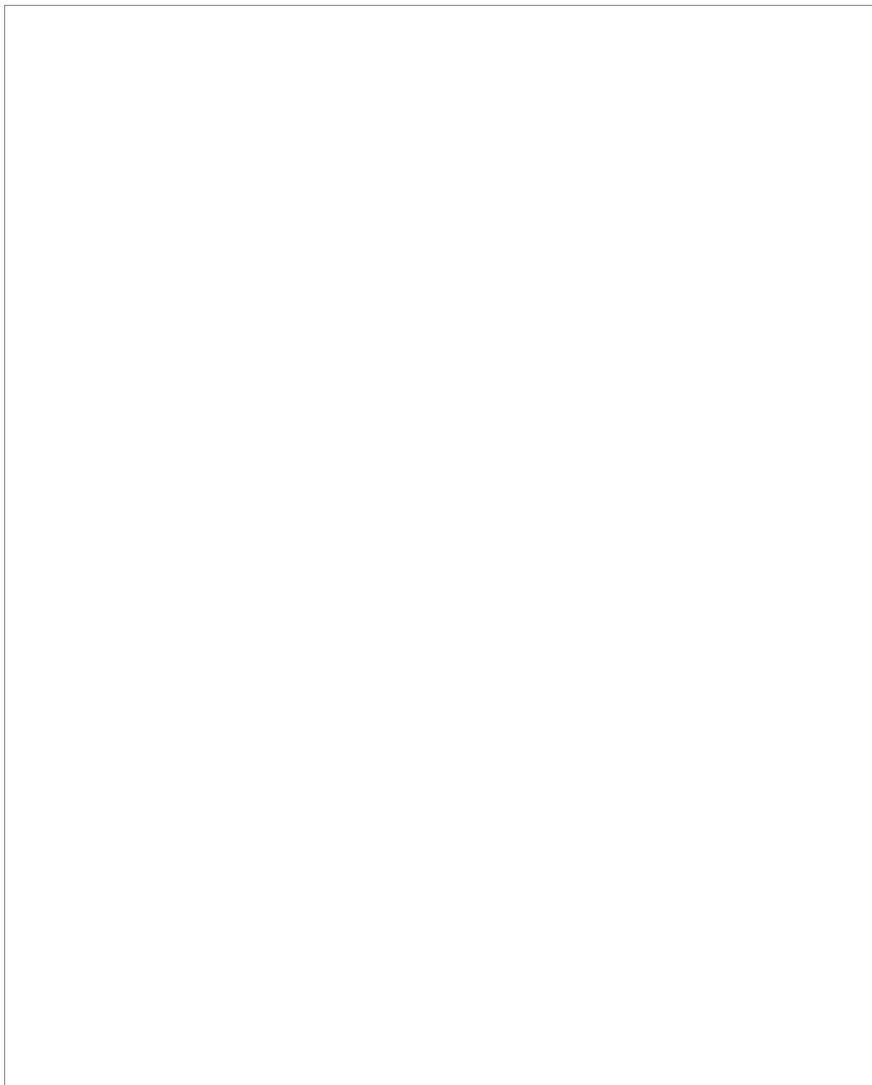
O hledání

Jak se promění tvůj život, když budeš ve vztahu?
Co tě na tom láká? Čeho se obáváš?

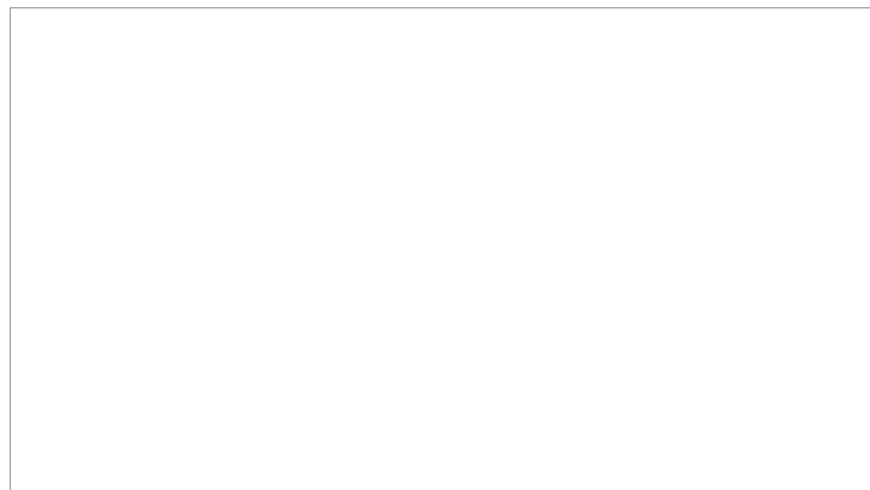
Jak ses změnila od předchozího vztahu?
Jaká témata sis musela zpracovat a jak se ti to povedlo?

Hledáš vážný vztah, nebo jen krátkodobé pobavení?

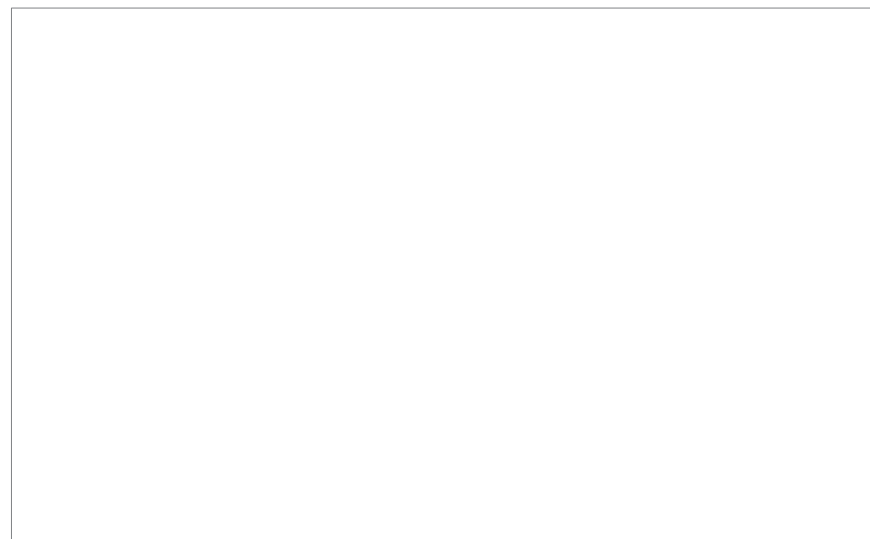
Jak se liší tvoje nároky na dlouhodobého partnera
či partnerku od nároků na partnera nebo partnerku
k nezávaznému pobavení?



Pokud se už nějaký čas seznamuješ, a zatím se ti to nedaří,
čím to podle tebe je?



Co ti k seznamování radí tvoji nejbližší?
V čem bys jim měla naslouchat více, v čem méně?





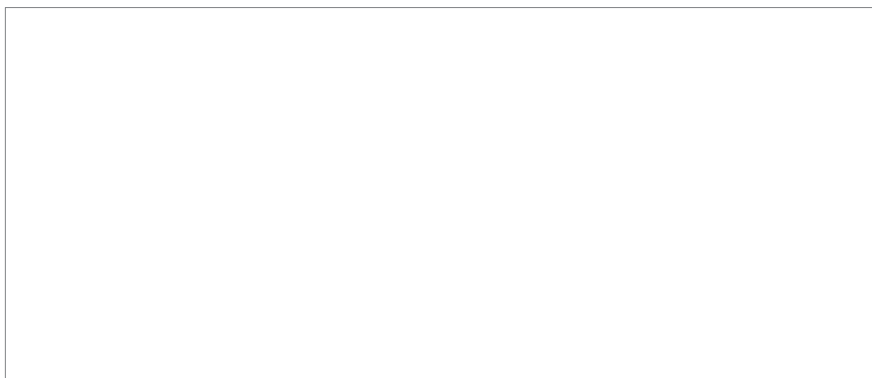
O nárocích

Kdyby sis měla vybrat 5 věcí, které musí tvůj budoucí partner/partnerka splňovat, které by to byly?

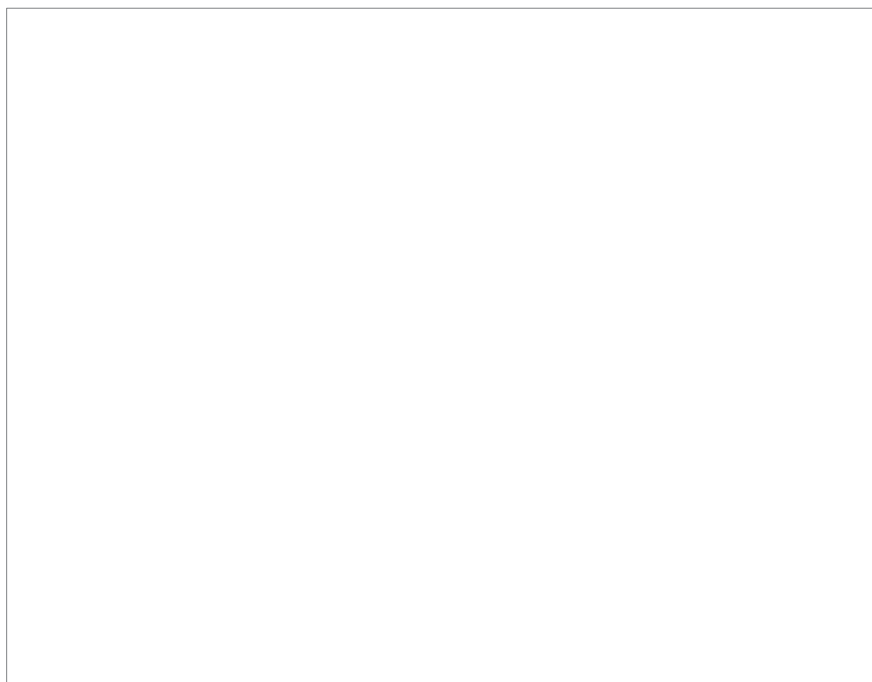
Jaké hodnoty potřebuješ s budoucím partnerem či partnerkou sdílet?

Jsou nějaké typy osobností nebo nějaký typ chování protějšku, které u tebe probouzejí „chemii“?

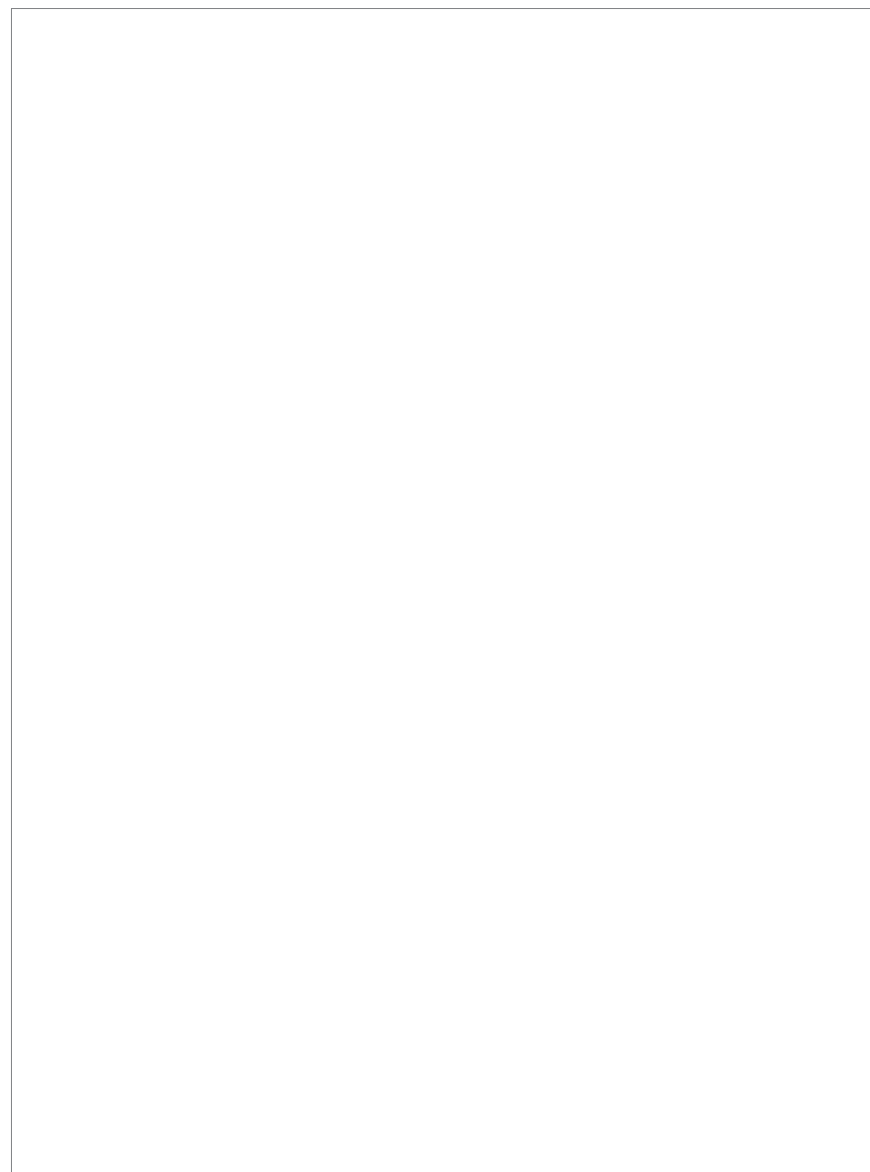
Myslíš si, že by ses měla naučit dělat v něčem kompromisy?



Jaké stránky osobnosti by měl v tobě tvůj budoucí partner či partnerka rozvíjet?



Jaké návyky, postoje a způsoby chování ze svých bývalých vztahů si nechceš přenášet do dalšího vztahu?





O příležitostech

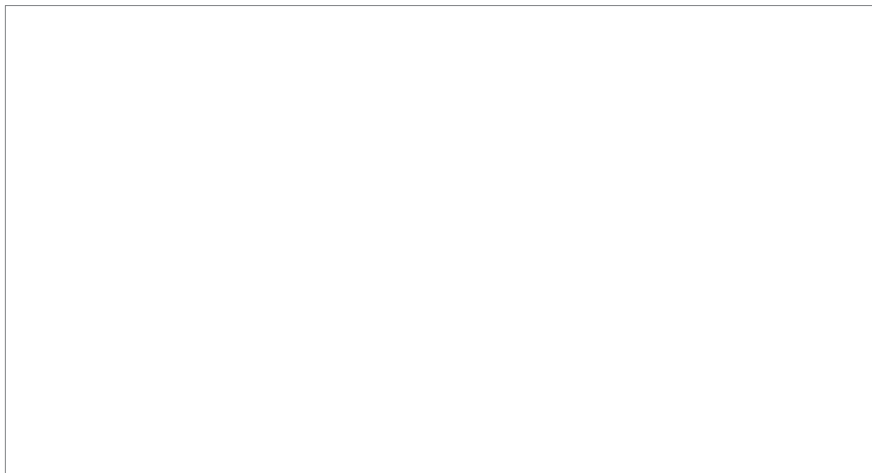
Kde nebo jak bys svého budoucího partnera či partnerku chtěla nebo mohla potkat? A jak můžeš tyto způsoby seznámení podpořit?

Musíš hledat? Není ve tvém okolí někdo, kdo by o tvou pozornost stál?

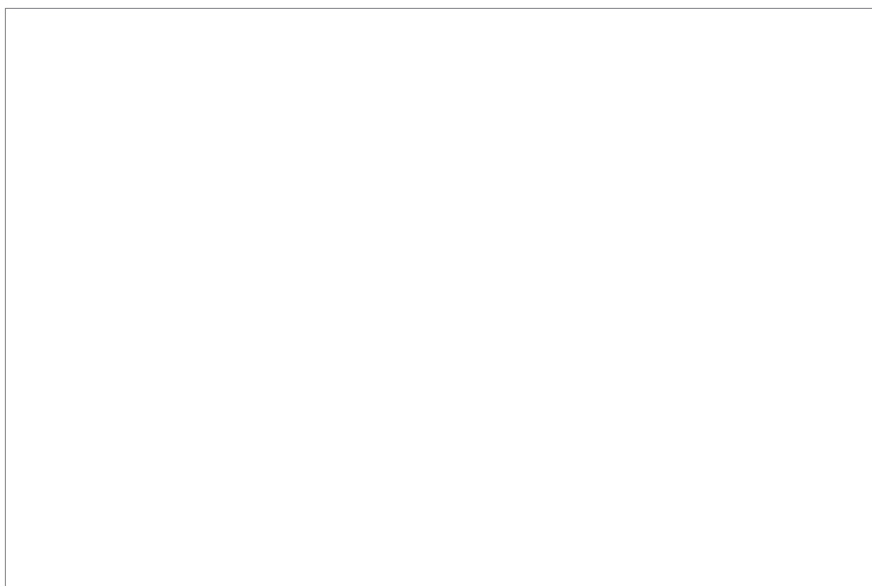
Pokud se vrhneš do online seznamování, čím bys ráda na seznamkovém profilu zaujala?

Co si má návštěvník pomyslet po jeho prohlédnutí?

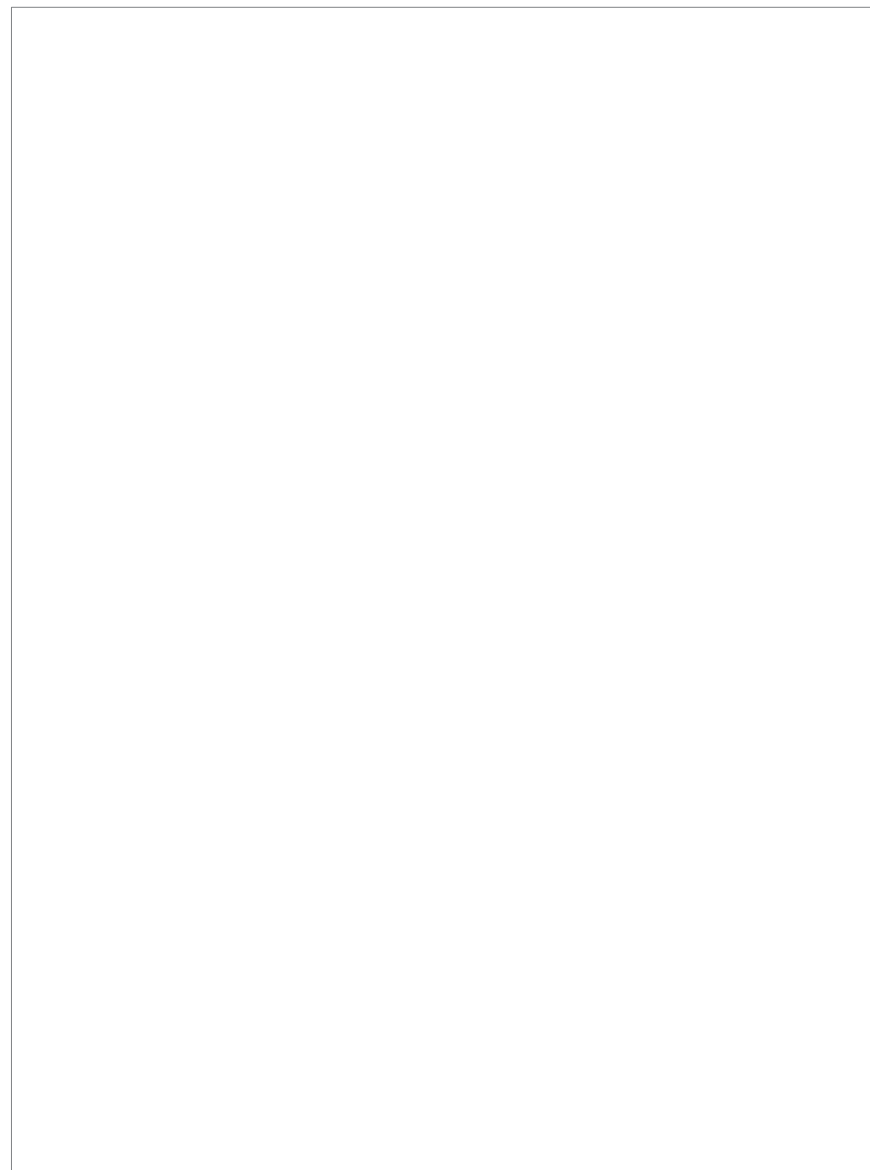
Jaké obecenstvo naopak tvůj profil přitahovat nemá?



Co můžeš změnit nebo vyzkoušet, aby pro tebe bylo online seznamování lepší zkušeností?



Jak dáváš najevo svůj zájem?
Je něco, v čem bys mohla být aktivnější?





O odmítnutí

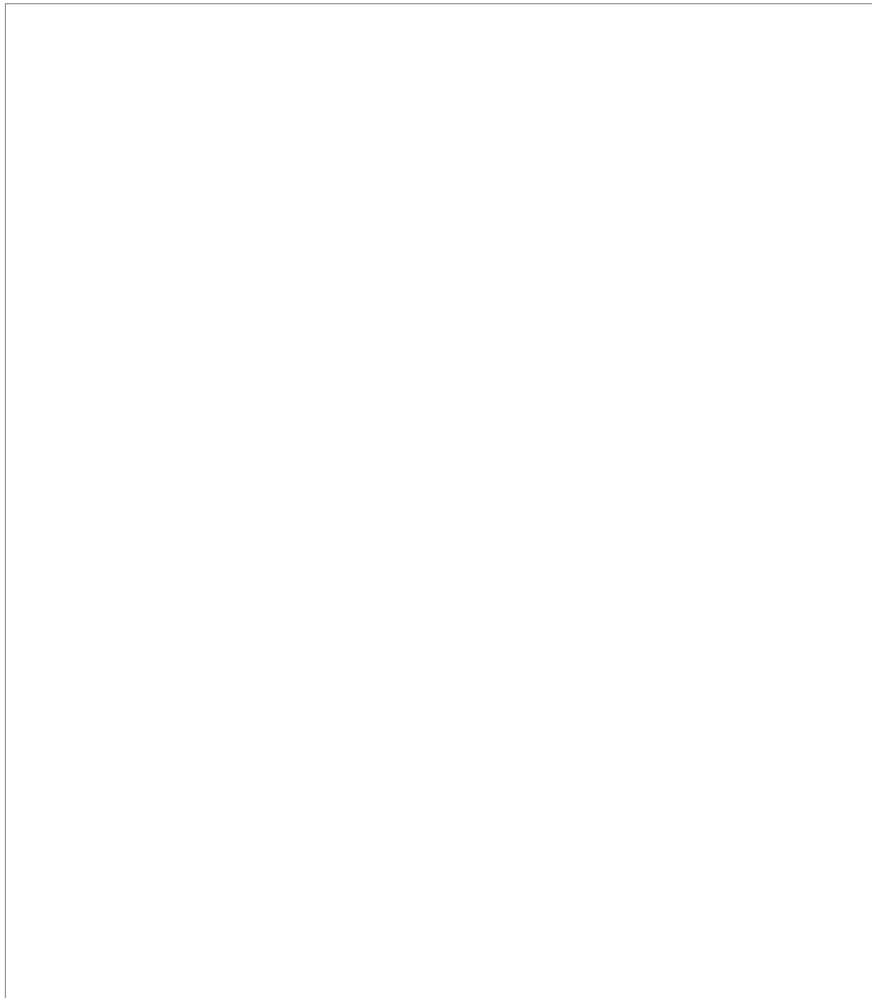
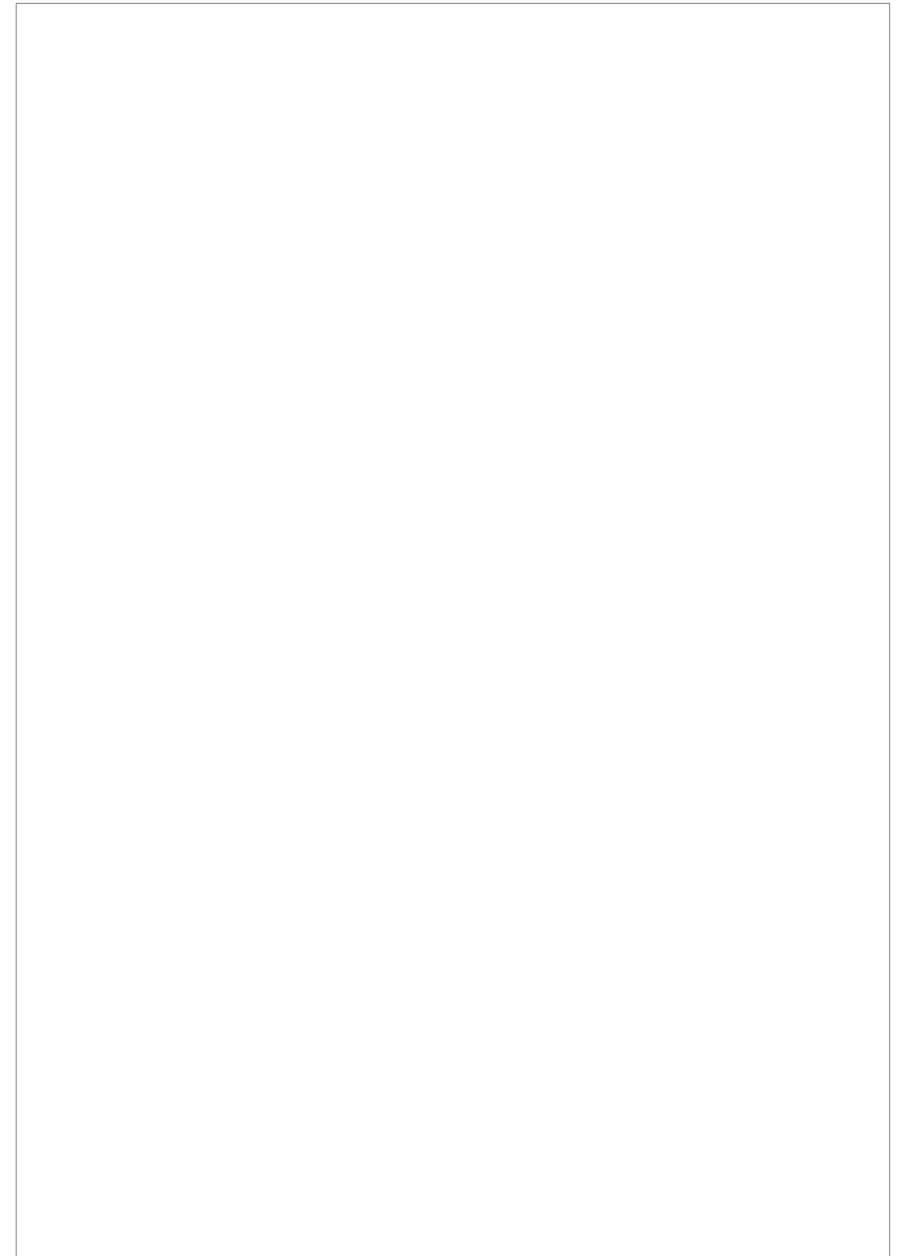
Kdybys uměla odmítnutí lépe zvládat, proměnilo by se nějak tvé seznamování? A jak bys ho chtěla zvládat?

Pokud by sis nenašla vztah, co bys v životě potřebovala udělat, abys byla spokojená?

WOW!
Hotovo?
Skvělá práce!

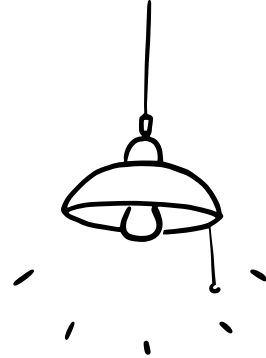


Kterých 10 myšlenek si z tohoto zamyšlení odnášíš?
Shrň své aha-momenty, nové poznatky či dej rovnou
dohromady akční plán kroků, do kterých se pustíš.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their thoughts and action plan.A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their thoughts and action plan.

Rozhovor sám se sebou je skvělý nástroj
sebepoznání, ale ne vždy nám stačí.

Pořád si s něčím nevíš rady?
Jdi si o tom popovídat s někým dalším.
A pokud ve svém okolí nikoho takového
nemáš, vezmi si k ruce profíka.
Třeba terapeuta nebo kouče.



Jsou ti teď věci jasnější?

Posviť na cestu i ostatním
a zsdílej to na sítích pod
#posvitsi.